



HORARIO DE CLASES

Reserva tu plaza
por WhatsApp: **686 74 04 99**

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
8:00	Pilates entrenamiento	Yoga	Pilates entrenamiento	Yoga	
9:30	Yoga	Cardio pilates	Yoga	Pilates funcional	Aeroyoga
11:00	Yoga		Yoga		
14:00					
15:30		Yoga		Yoga	
17:00	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	
18:15	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	Aeroyoga
19:30	Cardio pilates	Yoga	Pilates fuerza	Yoga	
20:00					Yin yoga
20:40	Aeroyoga		Aeroyoga		